



Die Zahnsperre

Dr. Julia Nolte
Dr. Dan S. Goldin

Fachzahnärzte für
Kieferorthopädie

Praxis Kleve

Lindenallee 38
47533 Kleve
Telefon: 0 28 21 - 2 91 91
Telefax: 0 28 21 - 9 97 50 14

Praxis Emmerich

Fährstraße 4
46446 Emmerich
Telefon: 0 28 22 - 9 75 19 99
Telefax: 0 28 22 - 9 75 19 80

info@kledent.de
www.kledent.de



Die lose Zahnsperre

... nicht nur Draht und Kunststoff



Das Stellen und Tragen

Die lose Zahnsperre muss regelmäßig nachmittags und nachts getragen werden, täglich etwa 16 Stunden. Während der Mahlzeiten, beim Sport und in der Schule hat sie „Pause“. In der Regel wird die Zahnsperre einmal wöchentlich aktiviert. Dazu wird die eingearbeitete Schraube in Pfeilrichtung gestellt. Nach einer kleinen Eingewöhnungsphase normalisiert sich der Speichelfluss wieder.

Die Pflege

Nach jedem Tragen sollte die Spange unter fließendem Wasser abgespült und einmal am Tag mithilfe einer Zahnbürste und Zahnpasta außerhalb des Mundes gründlich gereinigt werden.

Die Aufbewahrung

Wenn die Spange nicht im Mund ist, wird sie in einer speziellen Spangendose aufbewahrt und auch transportiert. Luftdicht verschlossene Dosen sind unbedingt zu vermeiden, da sich sonst Schimmelpilze bilden können.

Individueller Trageplan

Kiefer	Tragedauer	Stellen

Sollte die Zahnsperre nicht mehr passen oder beschädigt sein, bitte zeitnah einen Termin vereinbaren!

