



Die Zahnsperre

Dr. Julia Nolte
Dr. Dan S. Goldin

Fachzahnärzte für
Kieferorthopädie

Praxis Kleve

Lindenallee 38
47533 Kleve
Telefon: 0 28 21 - 2 91 91
Telefax: 0 28 21 - 9 97 50 14

Praxis Emmerich

Fährstraße 4
46446 Emmerich
Telefon: 0 28 22 - 9 75 19 99
Telefax: 0 28 22 - 9 75 19 80

info@kledent.de
www.kledent.de



Schritt für Schritt zu saubereren Zähnen

Das Zähneputzen mit der festen Zahnsperre



Zahnpflege mit System

Mit der festsitzenden Zahnsperre im Mund entstehen viele kleine Ecken und Nischen, die besonders gründlich gereinigt werden müssen. Denn gerade hinter den Drähten und rund um das Bracket lagert sich bevorzugt Zahnbelag an. Dieser kann zu bleibenden Schäden an der Zahnoberfläche führen.

Die Hilfsmittel

- Zahnbürste mit kleinem Kopf (Handzahnbürste oder elektrische Zahnbürste)
- Zahnzwischenraumbürste
- Fluoridhaltige Zahnpasta
- Fluoridgel (1 x wöchentlich)
- Mundspülung mit Natriumfluorid (1 x täglich)

Das Vorgehen

- Reinigen der Zähne mit Zahnbürste und Zahnpasta auf der Kaufläche, den Zahnaußen- und Innenflächen
- Der Bereich ober- und unterhalb der Brackets muss getrennt gereinigt werden
- Reinigen hinter dem Bogen und der Seitenflächen der Brackets mit der Zahnzwischenraumbürste
- Einmal pro Tag mit natriumfluoridhaltiger Mundspüllösung (z.B. Orodol junior) nach dem Zähneputzen spülen
- Einmal in der Woche zusätzlich Fluoridgel (z.B. elmex gelée®) verwenden

Unser Angebot

Ergänzend empfehlen wir eine professionelle Zahnreinigung und eine schützende Versiegelung im Bereich der Brackets. Bitte vereinbaren Sie hierzu einen Termin mit uns.

